



SCUOLE TRASMUDA®

PROGRAMMA 9 GIORNATE DI SPECIALIZZAZIONE IN DANZATERAPIA TRASMUDA®

Valido anche come formazione permanente per tutti gli Operatori delle Scuole Trasmuda®e come libero aggiornamento per Operatori di altre discipline affini e per Danzaterapeuti che desiderano integrare un orientamento diverso alla loro professionalità

NB: tutti gli argomenti elencati costituiscono sia la parte teorica che la parte pratica delle giornate, poiché una delle peculiarità del metodo è proprio quella di poter tradurre ogni tema in un processo energetico effettivo attraverso la Danzaterapia. In ogni caso all'avvicinarsi delle date invierò agli iscritti un programma più specifico

UNA DOMENICA OGNI DUE MESI CON INIZIO

DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025

ORARIO SEMPRE ORE 13.00 – 19.00

E' POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE UNA GIORNATA ALLA VOLTA

UNA DOMENICA OGNI DUE MESI, TUTTE LE DATE

sul sito www.renatarighetti.com

Prima giornata - Parte teorica

- Modello teorico di Trasmuda e suoi collegamenti con la cosmogonia sciamanica, la psico.neuro.endocrino.immunologia, la anatomia sottile
- Io, sé, inconscio personale, collettivo e karmico in Trasmuda e loro collegamenti con la anatomia sottile
- Il processo evolutivo dalla coscienza di gruppo alla individuazione
- La presenza trascendente

Prima giornata - Parte pratica Danzaterapia

Rinascere a nuova presenza, armonia micro-macrocosmo

dal corpo della terra, all'io corporeo. Dalla spinta evolutiva dei primi quattro chakra alla coscienza del Sé nel cuore alla armonia micro-macrocosmo per accedere alla presenza trascendente

Seconda giornata parte teorica e pratica

Liberare l'energia: il corpo, la libertà espressiva e la vitalità:

- energia, libertà di movimento, vitalità, gioia, qualità dell'energia
- Movimenti archetipici che liberano l'energia
- Movimenti che liberano l'energia agendo su fattori diversi: tempo, rapporto con lo spazio e affettività

Terza giornata parte teorica e pratica

- Qualità del movimento e sua proiezione esistenziale, energetica, psicologica - collegamento al sistema dei chakra (prima parte)
- Qualità del movimento non direttamente relazionate con la liberazione dell'energia
- Il flusso: intensità, coerenza, fluidità, forme archetipiche personali

Quarta giornata parte teorica e pratica

- Attivazione e rilassamento del sistema nervoso con la Danzaterapia Trasmuda
- Cenni sull'attivazione di stati diversi di coscienza
- Qualità del movimento e sua proiezione esistenziale, energetica, psicologica - collegamento al sistema dei chakra (parte seconda)
grazia, armonia, fluidità, dissolvenza, intensità, tensione dinamica

Quinta giornata parte teorica e pratica

- auto lettura in movimento: musica e movimento per comprendere l'energia dei sette chakra fisici e scoprire come vivono in noi .
- Il corpo e la relazione con sé e con l'altro . simbologia corporea
- Approfondimenti sui chakra (prima parte)
- 1°Chakra, luce e ombra nelle radici, gravità, rapporto con il suolo, perdere e ritrovare il centro, staticità e cambiamento

- 2°Chakra, fluidità, intimità, sensualità, irretimento, caos emotivo
- 4° e 5°chakra, autoaccettazione, apertura, equilibrio, pulsazione, comunicazione affettiva
- La pulsazione vitale: movimento centrale, movimento periferico (seconda parte)

Sesta giornata parte teorica e pratica

- Approfondimenti sui chakra (seconda parte)
- 3°chakra: luce e ombra, dalla rabbia alla determinazione alla passione, dal caos al proprio centro
- 6° chakra, ingresso nella profondità e visione ampia

Settima giornata parte teorica e pratica

Criteri per la selezione della musica (argomento in più parti)

- 7 chakra, apertura degli orizzonti e connessione al Divino

Ottava giornata parte teorica e pratica

- Metodologia della Danzaterapia Trasmuda: come attivare processi di rinforzo dei chakra – cenni sui processi per sciogliere i blocchi nell'inconscio dei chakra
- I sette chakra fisici (sintesi) : traumi, funzioni, carenze ed eccessi come affrontarli con la Danzaterapia

Programma del Corso di Specializzazione in Danzaterapia

- secondo livello - 5 giornate

Programma teorico e pratico

- Entrare nell'inconscio la porta girevole del sesto chakra
- Sciogliere i traumi che nel profondo bloccano il fluire dell'energia nei chakra
- Stati differenziati di coscienza
- Chakra extracorporei
- Il nuovo sistema energetico intergalattico

